

PENGARUH TERAPI MUSIK TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR

Dian Novita

Program Studi S1 Keperawatan
STIKes Wijaya Husada Bogor

Abstrak : Fraktur yang terjadi dapat menimbulkan gejala yang umum yaitu nyeri atau rasa sakit, Nyeri merupakan perasaan yang tidak nyaman dan bersifat subjektif dimana hanya penderita yang dapat merasakannya. Perawat harus mencari pendekatan yang paling efektif dalam upaya mengontrol nyeri. Salah satu ketakutan terbesar pasien fraktur adalah nyeri, untuk itu perawat perlu memberikan informasi kepada pasien dan keluarga pasien tentang terapi non farmakologi yang bisa membantu pasien dalam menghilangkan atau mengurangi nyeri antaranya terapi musik. Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi musik terhadap penurunan skala nyeri pasien fraktur. Desain penelitian yang digunakan quasi experiment dengan pendekatan *desain pretest-posttest with control grup*. Sampel yang diambil yaitu seluruh total sampel yang ada berjumlah 50 pasien. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Hasil Penelitian berdasarkan uji T terdapat pengaruh terapi musik terhadap skala nyeri pasien fraktur di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Bogor ($P\text{ value} = 0,000$; $\alpha = 0,05$). Kesimpulan dari penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh terapi musik terhadap skala nyeri pada pasien fraktur di Ruang Rawat Inap RSUD Kota Bogor. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih lanjut mengenai teknik-teknik distraksi lain yang berhubungan dengan skala nyeri.

Kata kunci : Terapi musik, nyeri, pasien fraktur.

Abstract : Fractures that occur can cause common symptoms are pain, Pain is an uncomfortable feeling and the subjective nature where only people who can feel. It is necessary to seek the most effective approach in can effort to control the pain .One the biggest fears of fracture patients is pain. For that nurses to provide information to patients and their families about non-pharmacological therapy can help patient elimination or reduce pain among music therapy. Purpose of this study wa to determine the effect of music therapy on fracture patients decrease pain scale. The design studyis a quasi experimental*design pretest-posttest with control group*. TheSample ware taken that the total sample there was 50 patients. Data collected by using a questionnaire. The Research Resultson test T-test there is the effeck of music therapy on pain scale reduction in fracture patients at RSUD Bogor City ($P\text{ value} = 0,000$; $\alpha = 0,05$). The conclusion from the study indicate that there is an influence of music therapy on pain scale decline in fracture patients. Suggestions for further research are expented to further investigate the distraks other techniques associated with decreased pain scale.

Keywords: Music therapy, Pain, fracture patiens.