

PENGARUH PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI TERHADAP KEMANDIRIAN PERSONAL HYGIENE PADA PASIEN GANGGUAN JIWA

Tisna Yanti

Program Studi S1 keperawatan
STIKes Wijaya Husada Bogor

Abstrak Kesehatan jiwa adalah suatu bagian yang tidak terpisahkan dari kesehatan, atau bagain integral dan merupakan unsur utama dalam menunjang terwujudnya kualitas hidup manusia, salah satu permasalahan yang sering menjula pada klien dengan gangguan jiwa adalah defisit perawatan diri yang berkaitan dengan Personal *Hygiene*. Personal *Hygiene* sangat tergantung pada pribadi masing-masing yaitu nilai individu dan kebiasaan untuk mengembangkannya. Pemeliharaan personal *hygiene* berarti tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan diri seseorang. Asuhan keperawatan defisit perawatan diri pada pasien gangguan jiwa sangat diperlukan untuk melatih kemandirian personal *hygiene*. Tujuan Penelitian ini ialah diketahui pengaruh penerapan asuhan keperawatan defisit perawatan diri terhadap kemandirian personal *hygiene* pada pasien di RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. Desain Penelitian ini adalah *pra eksperimental one group pra test post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien defisit perawatan diri yang berada di ruangan Abimanyu RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor yang berjumlah 27 orang dengan pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total *sampling*, instrument yang digunakan ialah kuesioner dan lembar observasi. Hasil Penelitian terdapat pengaruh yang signifikan terhadap penerapan asuhan keperawatan defisit perawatan diri pada pasien ($p=0.003$). berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa personal *hygiene* sebelum dan sesudah diberikan intervensi menunjukan paling banyak berada pada kategori ketergantungan sedang, maka dari itu sebaiknya kontribusi pada perawat agar selalu memberikan dukungan menerapkan asuhan keperawatan lebih optimal agar kemandirian personal *hygiene* lebih mandiri.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Defisit Perawatan Diri, Gangguan Jiwa

Abstract *Upbringing Treatment of devisit treatment of x'self at soul trouble patient very needed to to train independence personal of hygiene. Target of this Research is know to influence applying of upbringing treatment of devisit treatment of x'self to independence personal of hygiene at patient in RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor . This desain research is Analytic Observasional. Population in this research is all patient of devisit treatment of x'self residing in Room of Abimanyu RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor amounting to 27 people with Intake of sampel in this research use Total technique of Sampling, instrument the used is observation sheet and kuesioner. Result of there are influence which is signifikan to applying of upbringing treatment of devisit treatment of x'self at patient ($p=0.002$). Pursuant to result of research. that Most responden answer to apply treatment upbringing and most self-supporting to personal of hygiene, hence from that better contribution at Nurse to be always give support apply treatment upbringing more optimal to be independence personal of higene more self- supporting.*
Keywords: *Upbringing Treatment Of Defisit Treatment Of X'Self, Schizoferania*