

PENGARUH PEMBERIAN POSISI *SEMI FOWLER* TERHADAP KESTABILAN POLA NAPAS PADA PASIEN TB PARU

Sara Tania Apriyani

Program Studi Profesi Ners
STIKes Wijaya Husada Bogor

Abstrak: Pemberian posisi *semi fowler* pada pasien TB paru telah dilakukan sebagai salah satu cara untuk membantu mengurangi sesak napas. Posisi yang tepat bagi pasien dengan penyakit kardiopulmonari adalah diberikan posisi *semi fowler* dengan derajat kemiringan 30 - 45°. Tujuan untuk diketahui pengaruh pemberian posisi *semi fowler* terhadap kestabilan pola napas pada pasien TB paru. Metode kuantitatif dengan jenis penelitian praeksperimental desain satu kelompok *pre-post test*, teknik *total sampling*. Sampel 40 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan lembar observasi dan SOP pemberian posisi *semi fowler*. Data diolah dengan program komputer uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* tingkat kemaknaan 95% (α 0,05). Hasil penelitian frekuensi pernapasan sebelum diberikan posisi *semi fowler* termasuk frekuensi sesak napas sedang sampai berat dan frekuensi pernapasan setelah diberikan posisi *semi fowler* termasuk frekuensi pernapasan normal. Simpulan Terdapat pengaruh pemberian posisi *semi fowler* terhadap kestabilan pola napas pada pasien TB paru dengan nilai *p value* = 0,000. Rekomendasi Mewujudkan *evidence based practice* terutama dalam hal pengelolaan pasien TB paru yang mengalami sesak napas untuk meningkatkan kualitas pernapasannya dengan terapi nonfarmakologi.

Kata kunci: Semi Fowler, Kestabilan Pola Napas.

Abstract: Provision of *Semi-fowler's* position at pulmonary tuberculosis patients have been conducted as one way to help reduce shortness of breathing. The right position for patients with cardiopulmonary disease is given *Semi-Fowler's* position with degree of slope 30-45°. Purpose to know effect of *Semi-Fowler's* position on the stability of breathing pattern in patients with pulmonary tuberculosis. Method quantitative research with pre-experimental research type, one group pre-post test design by using total sampling technique. Sample of 40 respondents. Data collected using observation sheet and SOP *Semi-Fowler's* position. Data were processed using computer program *Wilcoxon Signed Ranks Test* at 95% significance level (α 0,05). Result respiratory frequency before being given a *Semi-Fowler's* position, including the frequency of moderate to severe shortness of breathing and respiratory frequency after being given the *Semi-Fowler's* position including normal breathing frequency. Conclusion effect of *Semi-Fowler's* position against the stability of breathing pattern on pulmonary tuberculosis patient with *p value* = 0,000. Recommendation Releasing evidence based practice, especially in the management of pulmonary tuberculosis patient that experience shortness of breath to improve quality of breathing with nonpharmacological therapy.

Keyword: *Semi-Fowler's*, Stability Breathing Pattern.