

**PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN PADA PASIEN
GANGGUAN JIWA (DEFISIT PERAWATAN DIRI) TERHADAP
PELAKSANAAN ADL (ACTIVITY OF DAILY LIVING)
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**

Tisna Yanti

Program Studi S1 Keperawatan
STIKes Wijaya Husada Bogor

Abstrak: Gangguan jiwa menyebabkan penderitanya tidak sanggup menilai dengan baik kenyataan, tidak lagi menguasai dirinya untuk mencegah mengganggu orang lain atau merusak/menyakiti dirinya sendiri. Masalah umum yang dialami pasien gangguan jiwa adalah kurangnya perawatan diri seperti kegiatan melakukan pekerjaan rutin sehari-hari (ADL) khususnya perawatan kebersihan gigi dan mulut. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pelaksanaan ADL (*activity of daily living*) pasien gangguan jiwa di RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. **Metode penelitian** yang digunakan adalah *pra eksperimental* dengan *One Group Pre-Test-Post-Test Design*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *total sampling* dengan jumlah 30 orang. **Hasil penelitian** menunjukkan terjadi peningkatan pelaksanaan ADL (*activity of daily living*) gigi dan mulut dari 10 pasien (33,3%) menjadi 29 pasien (96,7%) setelah pemberian pendidikan kesehatan. Hasil Uji *wilcoxon signed rank* didapatkan nilai $p=0,000 < \alpha = 0,05$. **Kesimpulan hasil** penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap pelaksanaan ADL (*activity of daily living*) kebersihan mulut dan gigi di RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. **Saran** lebih meningkatkan mutu kesehatan pada pasien gangguan jiwa, terlebih khusus kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Gangguan jiwa, ADL (*activity of daily living*), gigi dan mulut

Abstract: Mental disorder causing the patient no longer to properly of life, not able to control himself to disturb others and to hurt himself or injured himself. The common problem of patient is a lack of self-care activities such as activity daily living (ADL), especially maintenance of oral hygiene. **The purpose** of this research to know the effect of health education for ADL (*activity daily living*) of patient mental disorder at RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. **The Method** of this study is pre experimental with One Group Pre-Test-Post-Test Design. To have an sample use total sampling with total of patient 30. **The results** showed an increase in the implementation of the ADL (*activity of daily living*) teeth and the mouth of the 10 patients (33.3%) to 29 patients (96.7%) after administration of health education. Wilcoxon signed rank test results obtained value of $p=0.000 < \alpha = 0.05$. **Conclusion** The results of this study show the effect of health education on the implementation of the ADL (*activity of daily living*) oral and dental hygiene in RS dr. H. Marzoeki Mahdi Bogor. **Suggestion** further improve the quality of health in patients with psychiatric disorders, especially special oral health. **Keywords:** Mental disorders, ADL (*activity of daily living*), teeth and mouth