

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN MAKANAN 4 SEHAT 5
SEMPURNA DENGAN SIKAP ANAK TERHADAP
JAJANAN TIDAK SEHAT PADA ANAK
KELAS V DI SDN SINDANG SARI¹**

Agus Triwinarto²

ABSTRAK

Makanan merupakan kebutuhan terpenting seorang manusia, dengan makanan manusia dapat hidup, tumbuh dan berfikir. Makanan merupakan asupan yang sangat mempengaruhi tubuh serta pikiran. Apabila kita mengkonsumsi makanan yang kotor dan tidak sehat maka kondisi badan dapat memburuk sehingga menyebabkan kita jatuh sakit, begitu juga apabila kita terlalu banyak mengkonsumsi makanan instant apalagi yang berbahan pengawet dapat mengakibatkan kinerja otak menjadi rusak, lambat dalam berfikir, sering kehilangan konsentrasi serta lemah dalam mencerna sebuah informasi yang di berikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan makanan 4 sehat 5 sempurna dengan sikap anak terhadap jajanan tidak sehat pada anak kelas V di SDN Sindang Sari. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan metode pendekatan *cross sectional*, alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, teknik sampling yang pakai menggunakan *random sampling* dengan jumlah responden sebanyak 100 responden, dengan uji statistik *Chi Square*. Pengumpulan data diperoleh dari penyebaran kuesioner tertutup. Hasil penelitian ini adalah anak yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 49 atau (49%) dari 100 responden, dan anak yang memiliki sikap positif sebanyak 62 responden atau (62%). Dari hasil uji statistik diperoleh $P_v 0.030$ dan $\alpha 0.05$ maka $P_v < \alpha$, sehingga H_0 ditolak yang berarti ada hubungan tingkat pengetahuan makanan 4 sehat 5 sempurna dengan sikap anak terhadap jajanan tidak sehat. Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan kuantitas dan kualitas rutinitas kesehatan mahasiswa mengenai tingkat pengetahuan makanan 4 sehat 5 sempurna dengan sikap anak terhadap jajanan tidak sehat.