

HUBUNGAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG OBAT HERBAL ANTI HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMPUR

Dewi Atikah

Program Studi Profesi Ners
STIKes Wijaya Husada Bogor

ABSTRAK

Hasil riset kesehatan dasar (RISKESDAS) tahun 2013 prevalensi hipertensi di Indonesia pada golongan umur di atas 60 tahun angka tersebut terus meningkat mencapai 20-30%. Hipertensi kini menjadi masalah global, hampir di setiap Negara menduduki peringkat pertama sebagai penyakit yang sering dijumpai karena angka kejadiannya yang terus meningkat sejalan dengan perubahan gaya hidup seperti merokok, obesitas, aktivitas fisik, dan stress psikososial. Pemanfaatan obat herbal anti hipertensi untuk pemeliharaan kesehatan dan gangguan penyakit hingga saat ini sangat dibutuhkan dan perlu dikembangkan. Tujuan : Untuk mengetahui hubungan Pengetahuan Lansia Tentang Obat Herbal Anti Hipertensi dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sempur tahun 2015.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Cara pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan teknik *total sampling* dengan jumlah sampel 98 orang. Pengumpulan data diperoleh melalui penyebaran angket berupa kuesioner dan lembar observasi. **Hasil :** Berdasarkan hasil penelitian diketahui dari 98 responden, didapatkan sebanyak 40 responden (40,8%) memiliki pengetahuan kurang dan sebanyak 38 responden (38,8%) mengalami hipertensi. Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi square* didapatkan nilai p value < 0,05 maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya ada hubungan antara pengetahuan lansia tentang obat herbal anti hipertensi dengan kejadian hipertensi di Wilayah Puskesmas Sempur tahun 2015.

Ada hubungan antara pengetahuan lansia tentang obat herbal anti hipertensi dengan kejadian hipertensi di Wilayah Puskesmas Sempur tahun 2015. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan masukan yang bermanfaat dalam penggunaan obat herbal anti hipertensi bagi petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada lansia penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sempur.

Kata kunci : pengetahuan, obat herbal, hipertensi, lansia