

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN ARTRITIS REUMATOID DI PUSKESMAS SINDANG BARANG KOTA BOGOR

Mardini

Program Studi S1 Keperawatan
STIKes Wijaya Husada Bogor

Abstrak: Indeks Massa Tubuh (IMT) atau *Body Mass Index* (BMI) merupakan alat atau cara yang sederhana untuk memantau status gizi orang dewasa, khususnya yang berkaitan dengan kekurangan dan kelebihan berat badan. Arthritis rheumatoid adalah gangguan inflamasi yang tidak diketahui penyebabnya yang biasanya mengenai sendi sinovial. **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisa hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan arthritis reumatoid di Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor. **Metode** penelitian yang digunakan yaitu observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. **Teknik pengambilan sampel** pada penelitian ini yaitu sampling jenuh dengan jumlah 61 sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan lembar observasi. **Hasil penelitian** berdasarkan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha \leq 0,05$) diperoleh nilai $p = 0,010$ yakni lebih kecil dibandingkan α (0,05) dengan H_0 ditolak dan H_a diterima. **Kesimpulan** terdapat hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan arthritis reumatoid di Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor. **Saran** memberikan informasi tentang dampak indeks massa tubuh yang tidak ideal bagi penderita penyakit arthritis reumatoid di Puskesmas Sindang Barang Kota Bogor. Khususnya mengenai pola makan dan pola aktivitas agar pasien arthritis reumatoid dapat menjaga berat badan yang sesuai dengan tinggi badan agar tetap dalam kategori indeks massa tubuh yang normal. **Kata Kunci:** Indeks Massa Tubuh (IMT), Arthritis Reumatoid.

Abstract: *Body Mass Index (BMI)* is a tool or a simple way to monitor the nutritional status of adults, especially those relating to the deficiency and overweight. Rheumatoid arthritis is an inflammatory disorder of unknown cause that usually the synovial joints. **The purpose** of this study to analyze the relationship of body mass index (BMI) with rheumatoid arthritis in Puskesmas Sindang Barang of Bogor City. The method used is observational analytic with cross sectional design. **The sampling technique** in this research is sampling saturated with the number of 61 samples. The data collection was conducted using questionnaires and observation sheets. **The results** based on chi-square test with a significance level of 95% ($\alpha \leq 0.05$) obtained by value $p = 0,010$ which is smaller than α (0.05) with H_0 rejected and H_a accepted. **The Conclusion** there is a relationship of body mass index (BMI) with rheumatoid arthritis in Puskesmas Sindang Barang of Bogor city. **The Recommendations** provide information on the impact of body mass index is not ideal for people with rheumatoid arthritis in Puskesmas Sindang Barang of Bogor City. Especially regarding diet and activity patterns of patients with rheumatoid arthritis in order to maintain appropriate weight by height in order to remain in the category of normal body mass index.

Key Word: Body Mass Index (BMI), Rheumatoid Arthritis