

HUBUNGAN *FACEBOOK ADDICTION DISORDER* (FAD) DENGAN PERILAKU ASERTIF REMAJA

Satrio Kusumo Lelono

Program Studi Profesi Ners
STIKes Wijaya Husada Bogor

Abstrak: *Facebook addiction* berarti menghabiskan jumlah waktu yang berlebihan di *facebook*. *Facebook* merupakan situs jejaring sosial yang mudah digunakan, dan yang paling penting adalah mempunyai efek mencandu. Secara psikologis, dampak negatif kecanduan *facebook* dapat dibagi atas: Pribadi yang anti sosial dan Dualisme kepribadian. **Tujuan penelitian** ini untuk mengetahui hubungan *Facebook Addiction Disorder* (FAD) dengan Perilaku Asertif Remaja di SMA Kosgoro Kota Bogor. **Desain penelitian** ini dilaksanakan dengan metode *cross sectional*, populasi semua siswa kelas XI yang mempunyai akun *facebook* aktif, pemilihan sampel dengan *purposive sampling*. **Jumlah sampel** 69 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan SPSS versi 20, dengan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan 95% ($\alpha 0,05$) untuk mengetahui hubungan *Facebook Addiction Disorder* (FAD) dengan perilaku asertif remaja. **Hasil penelitian** yaitu prevalensi FAD di SMA Kosgoro Kota Bogor dalam kategori rendah dan perilaku asertif dalam kategori baik. **Kesimpulan** ialah ada hubungan *Facebook Addiction Disorder* (FAD) dengan perilaku asertif remaja diperoleh nilai ($p=0,000 < \alpha 0,05$). **Saran** ialah mengurangi penggunaan *smartphone/gadget* saat belajar dan menaati aturan disekolah.

Kata kunci : *Facebook Addiction Disorder*, Perilaku asertif

Abstract: *Facebook addiction* means spending excessive amounts of time on *Facebook*. Psychologically, the negative effects of *facebook addiction* can be divided into : Personal anti-social and Dualism personality. The purpose of this study was to determine the correlation between *Facebook Addiction Disorder* (FAD) with assertive behaviour of adolescent in Kosgoro High School of Bogor city. The design of this study was conducted with cross sectional method, populations are all of the student in eleventh grade who have an active *facebook* account, selecting samples with *purposive sampling*. Analysis data using SPSS version 20 with *chi-square* test to determine the correlation between *facebook addiction disorder* with assertive behaviour of adolescent. Result of the study the prevalence of *facebook addiction disorder* in Kosgoro Senior School of Bogor city in low categories and assertive behavior in good categories. The conclusion is there is a correlation between *facebook addiction disorder* with assertive behaviour of adolescent that obtained value ($p=0,000 < \alpha 0,05$). The advice is to reduce the use of *smartphone/gadget* while learning and adhering to the rules at school.

Keywords : *Facebook Addiction Disorder*, Assertive Behaviour