

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PELAKSANAAN SENAM HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS BOGOR UTARA¹

Annisa Dwi Yuniastari²

ABSTRAK

Faktor yang terkait dengan pelaksanaan senam hamil di pusat kesehatan daerah Bogor Utara: Selama kehamilan, ibu hamil biasanya akan memiliki keluhan. Olahraga yang dimoderasi seperti senam hamil akan membuat kaki dan tumit lebih nyaman. Persentase perawatan antenatal di pusat kesehatan Bogor Utara terutama untuk K1 dan K4 sudah memenuhi target 95%. Tujuan dari penelitian ini adalah analisis faktor yang terkait dengan pelaksanaan latihan kehamilan pusat kesehatan di wilayah Bogor Utara. Penelitian ini menggunakan analitik yang diteliti dengan korelasi lintas-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah pemeriksaan Puskesmas Bogor Utara sebanyak 871 ibu hamil kemudian mengambil sampel sebanyak 59 sampel menggunakan metode accidental sampling. Analisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji chi square. Hasil ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar sampel memiliki pengetahuan yang relatif baik (67,8%), sikap baik (69,5%), tidak bekerja (55,9%), dukungan ibu hamil selama kehamilan (67,8%) dan melakukan latihan kehamilan (71,2%). Uji statistik chi-square tidak menemukan hubungan antara pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga dengan pelaksanaan latihan kehamilan dengan masing-masing nilai $p = 0,005$, $p = 0,001$ dan $p = 0,005$ kemudian menemukan bahwa tidak ada hubungan antara pelaksanaan pekerjaan latihan kehamilan dengan $p = 0,362$.