

PERAWATAN METODE KANGURU PADA BBLR

Astry Susanti, Reny Siswanti, Nuraidah,, Noor Siti Noviani
Indah Sari, Fitria Hari Wibawati, ST Fatimah

APA ITU PERAWATAN METODE KANGURU PADA BBLR?

Perawatan metode kangguru (Kangaroo Mother Care) atau disebut juga kontak kulit dengan kulit (Skin to Skin Contact) merupakan metode asuhan Khusus bagi bayi berat lahir rendah atau bayi prematur (< 2500 gram) atau kurang bulan (< 37 mg) dengan melakukan kontak langsung antara kulit ibu dan kulit bayi.

TUJUAN PERAWATAN METODE KANGURU PADA BBLR

- Mencegah hipotermi
- Mencegah Infeksi
- Mendukung ibu memberikan ASI eksklusif

CARA MENGENDONG BAYI

- Bayi telanjang (hanya menggunakan popok dan topi)
- Bayi diletakkan di dada ibu, diantara kedua payudara ibu sehingga terjadi kontak dengan kulit pinggul bayi dengan posisi fleksi (frog position) kemudian di sanggah dengan kain penggendong
- Posisi kepala bayi sedikit ekstensi, sehingga jalan nafas bayi tetap terbuka dan memungkinkan terjadinya kontak mata antara ibu dan bayi

MANFAAT PERAWATAN METODE KANGURU PADA BBLR

- Menghangatkan bayi
- Menstabilkan tanda vital bayi
- Meningkatkan durasi tidur
- Mengurangi tangisan dan kalori yang terbuang dari bayi
- Meningkatkan berat badan bayi dan perkembangan otak
- Meningkatkan hubungan emosional bayi dan ibu
- Mempermudah pemberian ASI
- Ibu dan keluarga merasa lebih puas karena berperan dalam perawatan bayi selama di Rumah



CARA MENYANGGAH BAYI DENGAN KAIN

1. Ibu telanjang dada dan posisikan bayi
2. Rentangkan kain untuk di masukkan ke tubuh ibu
3. Setelah dimasukkan kedalam tubuh ibu pasang senyaman ibu
4. Bagian sebelah atas di naikan ke Pundak ibu
5. Kemudian masukkan bayi ke bagian sebelah yang sudah di pasang dipundak ibu
6. Kemudian bagian sebelah bawahnya di Tarik mnyelimuti bayi hingga menepel di dada ibu
7. Ikuti Langkah pada gambar di samping