

**Widia Astuti. AW¹ ,
Fitrian Rayasari²**

¹ RS Penyakit Infeksi Prof. Dr. Sulianti Saroso, Jakarta Utara.

² Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta, Cempaka Putih, Jakarta Pusat.
E-mail: waaw_nurse@yahoo.com

Pengalaman Seksual Pasangan Penderita HIV dalam Mempertahankan Status HIV Negatif di RSPI Prof. Dr. Sulianti Saroso

Info Artikel:

Masuk : 28 Januari 2017
Revisi : 10 Mei 2017
Diterima : 28 Mei 2017
DOI Number : 10.18196/ijnp.1259

ABSTRAK

HIV/AIDS masih menjadi masalah di Indonesia dengan faktor risiko tertinggi penularan melalui hubungan heteroseksual. Meskipun hubungan heteroseksual merupakan faktor penyebab utama penularan HIV, masih ada pasangan ODHA HIV Positif- HIV negatif dapat hidup dengan normal tanpa tertular HIV meski bertahun – tahun tetap melakukan hubungan seksual. Pasangan ini disebut serodiskordan. Studi fenomenologi ini dilakukan untuk mengeksplorasi berbagai pengalaman seksual serodiskordan dalam mempertahankan status HIV negatif di RSPI Prof. Dr. Sulianti Saroso. Sebanyak 6 serodiskordan berpartisipasi dalam studi ini. Data dikumpulkan dengan wawancara mendalam. Empat tema utama teridentifikasi dalam studi ini : (1) Pengetahuan tentang HIV/AIDS, cara penularan dan penyebab suami terinfeksi, (2) Kebutuhan seksual, (3) Pencegahan penularan HIV, (4) Pandangan tentang seksualitas. Pengetahuan yang baik mengenai pencegahan penularan HIV sangat berdampak pada kemampuan serodiskordan dalam mempertahankan status HIV negatifnya selama ini dengan cara penggunaan kontrasepsi dan memberikan dukungan dalam kepatuhan mengkonsumsi ARV. Diperlukan edukasi dan konseling yang berkelanjutan pada serodiskordan dalam meningkatkan pengetahuannya mengenai HIV/AIDS sehingga dapat mengurangi terjadinya kasus baru HIV.

Kata Kunci: Pengalaman Seksual, Serodiskordan, Mempertahankan status HIV negatif.

ABSTRACT

HIV/AIDS is still a problem in Indonesia with the highest risk factors for transmission through heterosexual relations. Although heterosexual