

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA

Tisna Yanti¹, Nining Fitrianingsih², Ainul Hidayati³

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wijaya Husada Bogor

Email: tisnayantiabas@yahoo.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang disebabkan oleh banyak faktor. Dari sekian banyak faktor, obesitas merupakan salah satu penyebab terjadinya hipertensi pada saat ini dan prevalensinya terus meningkat. **Tujuan Penelitian:** mengetahui hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa (26 – 45 tahun). **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *analisis korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 53 responden yang diambil dengan teknik *aksidental sampling*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *creamer's V*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai uji statistik dengan nilai $p\text{ value} = 0,031 (< 0,05)$, hal ini berarti ada hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa, di mana nilai $OR = 4,375$ yang artinya pasien dewasa (usia 26 – 45 tahun) akan beresiko atau berpeluang mengalami hipertensi sebanyak 4,375 kali. **Diskusi:** seseorang yang mengalami obesitas akan terjadi resistensi insulin dan hiperinsulinemia sehingga akan meningkatkan aktivitas syaraf simpatis dan sistem rennin angiotensin yang berperan meningkatkan tekanan darah (hipertensi). **Simpulan :** Seseorang yang mengalami obesitas akan beresiko mengalami penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Obesitas, hipertensi, usia dewasa

THE CORRELATION BETWEEN OBESITY AND INCIDENCE OF HYPERTENSION IN ADULTHOOD

ABSTRACT

Background: Hypertension is non infection disease that is caused by many factors. Obesity is one of these factors causing hypertension, and the prevalence is increasing everyday. **Objective:** To identify the correlation between obesity and the incidence of hypertension at the age 26 – 45 years. **Methods:** This study was correlational analytical with cross sectional approach. Samples were 53 respondent taken using accidental sampling technique. The research design used is analytical research with cross sectional. The statistical test used in this study is creamer's v. **Results:** There was a correlation between obesity and incidence of hypertension, $p\text{ value} = 0,031 (< 0,05)$. OR result that means 4,375 , which means adult patients will be at risk or potentially have hypertension as much as 4,375. **Discussion:** Someone who is obesity will happen insulin resistance and hyperinsulinemia, so that will increase the activity of sympathetic nervous system and rennin angiotensin which role to increase blood pressure. **Conclusions:** Someone who is obesity will be at risk hypertension.

Keywords : Obesity, Hypertension, Adulthood