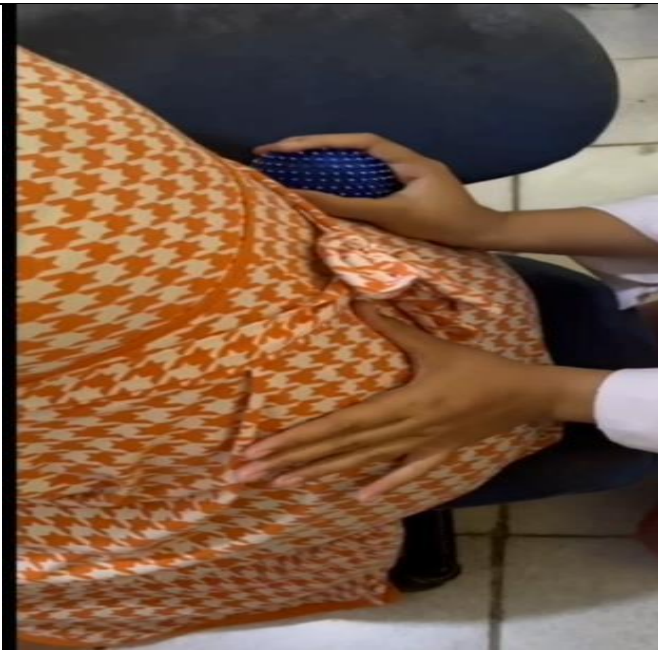


Alat Pijat *CounterPressure*

Elpinaria Girsang, Sri Untari, Ratih Suryaman, Nining Fitriyaningsih, Ayu Arifianingsih, Rani Devayanti

Wijaya Husada

No	Gambar	Keterangan
1.		Pengertian : Alat Pijat CounterPressure adalah merupakan alat yang digunakan untuk membuat sebuah tekanan yang secara terus menerus pada tulang Sacrum Pasien dengan menggunakan sebuah bola, tekanan ini dapat diberikan dalam gerakan lurus atau lingkaran Kecil
2.		Tujuan dilakukan Untuk Mengurangi Otot dengan cara memberikan blok pada daerah punggung yang Nyeri pada saat persalinan sehingga nyerinya berkurang. Kedua Memperlancar Peredaran Darah darah sehingga memberi rasa rileks dan nyaman pada ibu bersalin
3.	Cara Penggunaan Alat	

4.		Posisikan Pertama, Pastikan Ibu dalam keadaan Senyaman mungkin dengan berbaring posisi miring ke kiri, dan Pastikan area punggung ibu tidak ada luka, anjurkan ibu untuk bernafas dalam sambil pejemkan mata. Mulai melakukan Penekanan pad area nyeri pinggang, dan tekan secara memutar menggunakan bola Pijat Selama 20 detik, lepas dan tekan lagi. Pada saat sela penekanan berikan dukukan terhadap ibu.
5.		Posisi Kedua, Posisi duduk, dianjurkan untuk ibu dada ibu bersandar ke bagian punggung kursi , meja atau kasur, dimana punggung berada agak condong kedepan. Pada posisi ini ibu dianjurkan untuk menghela nafas dalam, lakukan penekanan pada tulang sucrum ibu, dilakukan selama 20 detik.

6.



Posisi Ketiga, Posisi berdiri, pada posisi ini ibu bersandar pada meja atau kasur sambil memeluk bantal, lakukan pemijatan menggunakan alat pijat bola counterpressure , lakukan pemijatan arah miring pinggul ibu, lakukan pemijatan tekanan dari area pinggang ibu sampai area kaki, lakukan padasaat terjadinya kontraksi pada Ibu