

A P T

ALAT PELINDUNG TELINGA

● ● ●
BUKU SAKU



Eni Rizki Rahayu
Julianto Laia
Cicilia Sugiharni
Yuniraya
Fajar Adhie Sulistyo
ST Fatimah
Benny Marudut Parulian Simanjuntak

HEARING PROTECTION
MUST BE WORN



Kata Pengantar

Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat karunia-Nya kami dapat menyelesaikan buku saku Alat Pelindung Diri (APT) / Earplug. Buku saku ini berisi tentang apa itu Alat Pelindung Diri (APT) / Earplug, manfaat, cara aman menggunakannya, langkah mengenakan Earplug, dan aktivitas yang cenderung menghasilkan kebisingan.

Rasa terimakasih juga kami ucapkan kepada tim penyusun serta Institusi yang telah mensupport dan kepada semua pihak yang sudah membantu dalam penyusunan buku saku ini dari awal hingga selesai. Tak ada gading yang tak retak karenanya kami sebagai tim penyusun berharap dengan adanya buku saku ini dapat memberikan pengetahuan bagi pembaca.

Kami mengetahui bahwa buku saku ini belum begitu sempurna, jadi kritik dan saran sangat kami harapkan bagi kemajuan buku saku ini untuk selanjutnya. Lebih dan kurangnya kami mengucapkan terima kasih.

Penyusun



DAFTAR ISI

Cover

Kata Pengantar

Daftar Isi

Definisi Earplug

Manfaat Earplug

Cara Aman Pakai Earplug

Langkah Mengenakan Earplug

Aktivitas Yang Cenderung

Menghasilkan Suara Bising

Penunjuk Keselamatan Kerja

Tentang Kebisingan & Getaran

1

2

3

4

5

6

7

8





Earplug adalah pelindung telinga berupa busa lembut atau bahan keras yang digunakan dengan cara langsung dimasukkan ke saluran telinga untuk menurunkan intensitas suara. Jenis earplug ada tiga, yaitu earplug busa, earplug karet atau silikon yang dicetak, dan canal caps. Fungsi earplug adalah untuk melindungi telinga dari kerusakan akibat kebisingan



Manfaat EARPLUG

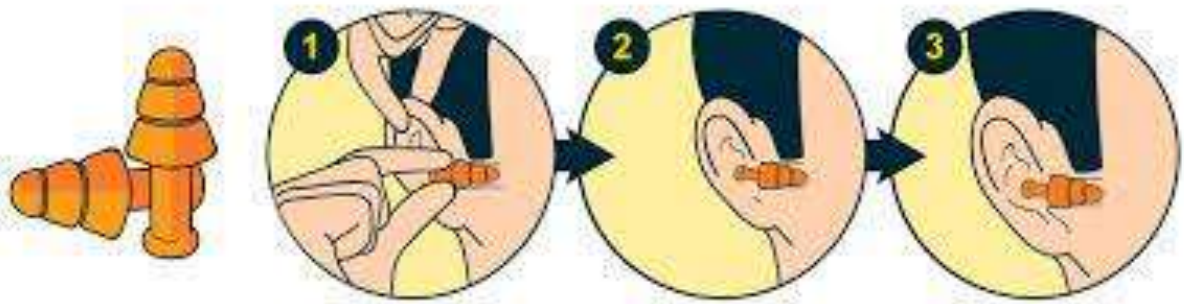
**Mencegah tuli
akibat
kebisingan**

**Membuat tidur
lebih nyenyak**

**Mencegah
infeksi telinga**

**Menjaga telinga
dari paparan
suara bising**





Cara Aman Pakai Earplug

- ✓ Gulung earplug hingga cukup sempit untuk dipasang di dalam telinga. Pastikan tangan dan jari-jari Anda dalam kondisi bersih
- ✓ Tarik daun telinga menjauh dari kepala saat memasukkan earplug.
- ✓ Masukkan earplug cukup jauh hingga dapat memblokir suara, tetapi jangan mendorongnya terlalu dalam karena dapat berisiko mengiritasi lapisan gendang telinga
- ✓ Jika menggunakan penutup telinga busa, letakkan tangan Anda di atas telinga sampai penutup telinga mengembang mengisi telinga Anda.
- ✓ Earplug sekali pakai, terutama earplug busa, sebaiknya tidak digunakan berulang kali atau digunakan sesuai instruksi yang ada di kemasan
- ✓ Agar lebih tahan lama, cuci earplug setiap hari dengan air hangat dan sabun yang lembut. Pastikan earplug sudah benar-benar kering sebelum menggunakannya.



LANGKAH MENGENAKAN EARPLUG



Bersihkan tangan sebelum memasang ear plug ke telinga sebelum tidur

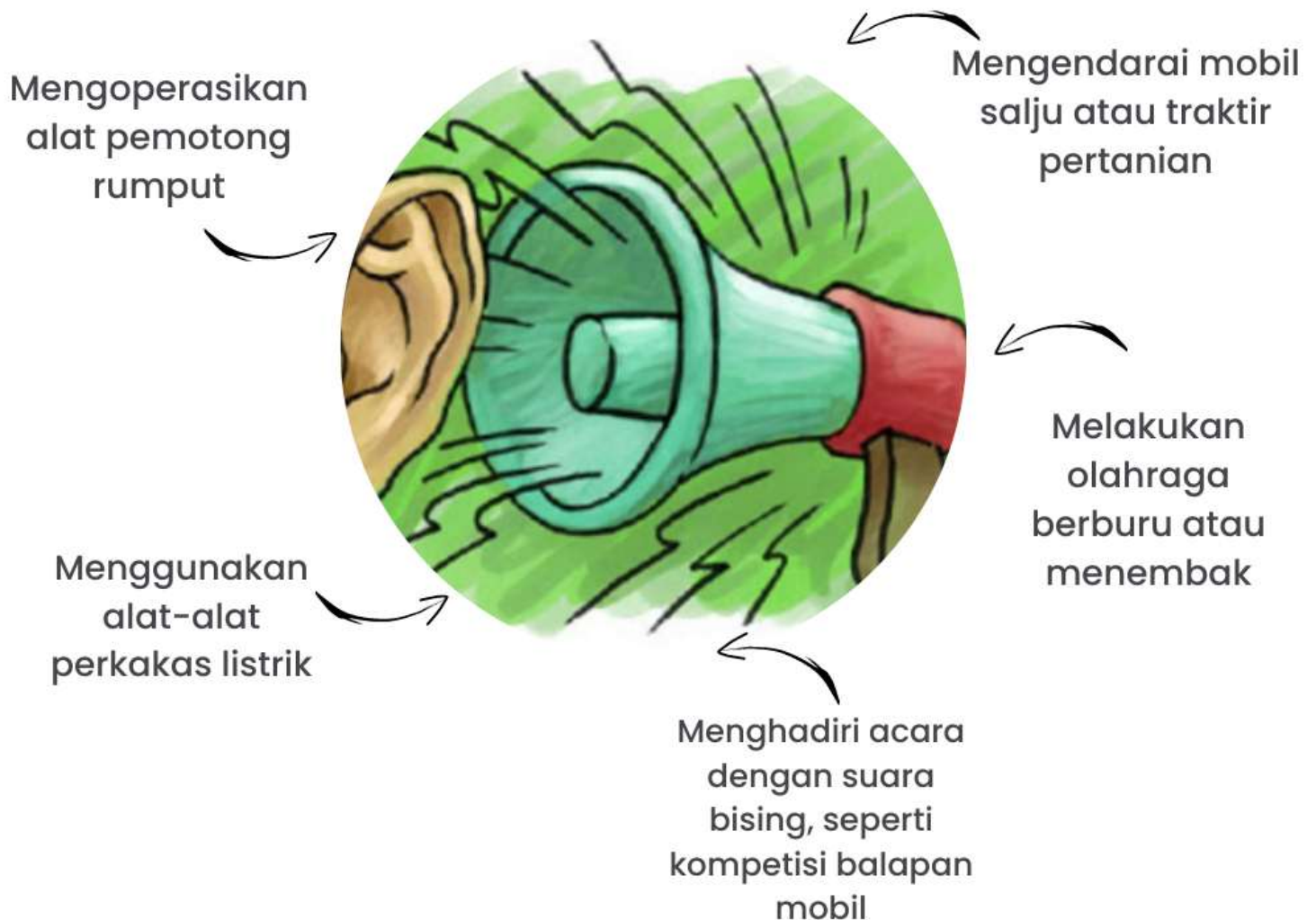


Masukkan earplug ke telinga dengan lembut. Jika sudah terpasang dengan baik, jangan lagi berusaha mendorongnya atau memaksakan masuk lebih dalam



Jika earplug yang Anda gunakan dilengkapi bantalan berbusa, jangan lupa membersihkannya dan menggantinya secara berkala. Pastikan busanya kering sebelum digunakan

AKTIVITAS YANG CENDERUNG MENGHASILKAN SUARA BISING



PENUNJUK KESELAMATAN KERJA TENTANG KEBISINGAN DAN GETARAN

Informing employees													
	Information and instruction												
	General occupational health advice												
Hearing Protection													
	Provision of hearing protection												
						Use of hearing protection							
						Not permissible with use of hearing protection							
Occupational health check-ups													
	Offer of occupational health check-ups					Need for occupational health check-ups							
Further steps													
						Marking noisy areas							
						Noise reduction measures							
79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	L _{Aeq} , 8h in dB(A)
134	135	136				137	138	139	140	141	142	143	L _{pC} , peak in dB(C)

Lindungi Pendengaran Anda

Terpapar Suara Berisik Dalam Jangka Panjang Bisa Mengakibatkan Tuli





SINOPSIS

Buku Saku ini berisi tentang Alat Pelindung Telinga (APT) / Earplug (penyumbat telinga) yang merupakan alat untuk menyumbat atau penutup telinga yang bertujuan melindungi dan mengurangi tingkat kebisingan yang masuk ke telinga, lebih lanjut alat ini juga sebagai penurun intensitas suara hingga mencapai 30db ditambah penggunaanya yang praktis. Earplug Berfungsi sebagai pelindung telinga pada saat bekerja di tempat yang bising. diharapkan adanya buku saku ini bisa dijadikan pedoman untuk tetap menjaga telinga dari kerusakan.

Eni Rizki Rahayu
Julianto Laia
Cicilia Sugiharni
Yuniraya
Fajar Adhie Sulistyio
ST Fatimah
Benny Marudut Parulian Simanjuntak

PENERBIT : STIKES WIJAYA HUSADA BOGOR